HEALTH MATE®

World Leader in the Infrared Sauna



Curieux de savoir ce qu'un Health Mate signifie pour votre santé ?

Vous trouverez toutes les informations ci-dessous.



Sauna classique versus sauna infrarouge 4
Qu'est-ce que le rayonnement infrarouge ? 6
Que fait le rayonnement infrarouge avec votre corps ? 9
La séance parfaite de sauna en 4 étapes 10
7 raisons pour lesquelles c'est bon pour vous 11
La meilleure détox 13
Brûler des calories et se détendre en même temps 15
Une peau superbe 16
Arthrite 18
Fibromyalgie 18
Entraînement cardiovasculaire 19
Pour les sportifs 19
Pourquoi Health Mate et pas une autre marque 21
Nos éléments rayonnants 22
Les meilleurs éléments rayonnants du monde 23
Pourquoi la plage de rayonnement est tellement importante 24
Notre bois de cèdre 26
Garantie à vie 27
Unique! Le sauna sportif Health Mate 29
Le sauna pour les pieds Health Mate 31
Le Health Mate Economy Edition 32
Le Health Mate Basic Edition 33
Le Health Mate Professionnelle Edition 34
Accessoires pour plus de confort 41
Nos coussins 42
Des clients satisfaits racontent 43
Nos labels écos 46
Un choix justifié pour le bois de cèdre 47

Bienvenue !

Les saunas infrarouges Health Mate existent depuis 1979, et j'ose dire sans exagérer qu'en 42 ans, nous avons conquis le monde. Aujourd'hui, on trouve nos saunas dans plus de 50 pays !

Les malades chroniques - ils sont 1 million en Belgique ! - les utilisant pour soulager la douleur. Un sauna infrarouge ne guérit pas, mais améliore énormément la qualité de vie. Avant ou après leur entraînement, les sportifs utilisent la cabine pour améliorer leurs prestations et récupérer plus rapidement. Mais les gens qui aiment simplement profiter de la chaleur et de la détente, qui souhaitent renforcer leur immunité ou éliminer rapidement les toxines acquièrent aussi un sauna infrarouge Health Mate.

Et nos clients restent fidèles à leur sauna, pendant de nombreuses années après leur achat. Voilà pourquoi vous ne trouverez pas nos saunas sur le marché de l'occasion. Une chose est claire : en avoir un, c'est l'adopter ! Il ne faut qu'un seul technicien pour l'ensemble du Benelux, qui répare une éventuelle panne dans les dix jours ouvrables. Après toutes ces années dans le secteur, je n'ai pas encore rencontré un seul client insatisfait. Un Health Mate, c'est pour la vie.

Laissez-vous convaincre vous aussi et faites entrer le soleil dans la maison avec un sauna infrarouge Health Mate. Vous verrez que votre santé et votre qualité de vie en seront grandement favorisées.



Jan Vandenhoeck
Health Mate Benelux

"Vous ne trouverez pas de saunas infrarouges Health Mate sur le marché de l'occasion. En avoir un, c'est l'adopter !"

Sauna classique contre un sauna infrarouge

L'idée d'obtenir un effet purifiant et relaxant en recourant à une température élevée nous vient des Finnois. Ils construisaient une hutte ou une grotte dans laquelle ils faisaient du feu. Les saunas professionnels sont arrivés plus tard, et leurs effets sont incontestablement bénéfiques. ***Mais ils n'égaleront jamais les effets du sauna infrarouge sur la santé****.*

UNE ÉNORME DIFFÉRENCE

Un sauna classique réchauffe **l'atmosphère**, donc la cabine de sauna. La température est portée jusqu'à environ 90 °C.



Pour rendre cette chaleur supportable, on fait évaporer de l'eau. Dans un sauna infrarouge par contre, le rayonnement infrarouge chauffe **directement votre corps**. C'est beaucoup plus agréable et efficace, car il n'est pas nécessaire de faire monter autant la température. 50 °C sont suffisants pour éliminer toutes les toxines par transpiration.

LE RÉSULTAT

En outre, le résultat de santé dans un sauna infrarouge Health Mate est inégalé :

- Vous **transpirez 2 à 3 fois plus** dans un sauna infrarouge, même si la température est nettement plus basse.
- Et étant donné que vous transpirez plus, vous perdez **jusqu'à 7 fois plus de substances toxiques**.
- Pour les patients cardiaques, un sauna classique est « dangereux » parce qu'il sollicite le coeur. Par contre, un sauna infrarouge est **salutaire pour la condition cardiovasculaire**.
- Le rayonnement infrarouge du Health Mate, avec sa longueur d'onde de 6.340 nanomètres, exerce en outre **un effet thérapeutique sur notre corps**. Lisez-en davantage à ce sujet à la p. 9.

SAVIEZ-VOUS QUE...

- Un sauna infrarouge Health Mate atteint déjà 50 °C après un quart d'heure ?
- Une séance de 20 minutes, y compris un échauffement de 10 minutes, ne coûte en moyenne que 0,40 € d'électricité. Cela est comparable à l'utilisation d'un aspirateur.

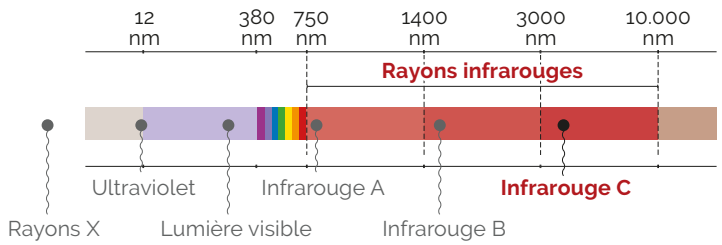
« Contrairement à un sauna classique, vous transpirez jusqu'à 3 fois plus dans un sauna infrarouge, et éliminez jusqu'à 7 fois plus de substances toxiques. »

Mais qu'est-ce en fait que le rayonnement infrarouge ?

*Le rayonnement infrarouge est en fait de la **lumière** avec une longueur d'onde qui tombe juste en dehors du spectre visible. Nous ne pouvons donc pas le voir, mais nous le sentons sous forme de chaleur. Le rayonnement infrarouge réchauffe **directement** le corps, sans chauffer l'air.*

LA FORCE DU RAYONNEMENT INFRAROUGE

Le soleil est la source la plus importante de rayonnement infrarouge - à ne pas confondre avec le rayonnement UV (nocif) qui se situe dans une autre longueur d'onde. En outre, notre propre corps dégage lui aussi des rayons infrarouges.
Le principe de la guérison par la paume des mains, apparu en Chine il y a 3.000 ans, se base sur l'action curative des rayons infrarouges.



UTILISÉ PAR LA SCIENCE MÉDICALE

Mais ce n'est pas seulement la médecine alternative qui utilise les rayons infrarouges. Depuis les années 1960, le rayonnement infrarouge est utilisé comme chaleur « thérapeutique » par la science médicale. Elle permet de maintenir la température des bébés en couveuse, les kinésithérapeutes l'emploient pour guérir des lésions musculaires et les spécialistes de la beauté s'en servent pour les traitements de beauté.

(*) nm : un nanomètre équivaut à un millionième de millimètre.





Quel est l'effet du rayonnement infrarouge sur votre corps ?

La lumière infrarouge est générée à une longueur d'onde comprise entre 750 et 10.000 nanomètres. Cette longueur d'onde est importante, car elle détermine si le rayonnement exerce une action thérapeutique effective ou « fait simplement du bien ».

LE SECRET D'UN HEALTH MATE

Et voilà précisément où réside le secret des saunas infrarouges de Health Mate : les éléments rayonnants génèrent un rayonnement infrarouge à une longueur d'onde de **6.340 nanomètres**.
Et le rythme de l'eau de nos cellules corporelles possède une longueur d'onde comprise entre 5.600 et 10.000 nanomètres. Les deux sont véritablement harmonisés à la perfection.

NOTRE CORPS SE RÉCHAUFFE...

Le rayonnement thermique de la radiation infrarouge d'un sauna infrarouge Health Mate pénètre dans les cellules de notre corps et y met les molécules en mouvement.
Ce mouvement à l'intérieur de notre corps génère de la chaleur (également interne).

Contrairement à un sauna classique, les rayons infrarouges parviennent à réchauffer notre corps sans chauffer l'air ambiant.

ET VEUT SE RAFRAÎCHIR À NOUVEAU

Votre corps réagit ensuite pour évacuer cette chaleur. Vous allez donc transpirer et **perdre du liquide corporel : 80 % d'eau et 20 % de toxines**. Mais ce n'est pas tout.
Tout ce processus de refroidissement exige de l'énergie. Cela signifie donc également que vous **brûlez des calories**. Sans effort, et sans vous fatiguer.

Vous êtes assis confortablement, détendu et pourtant tout votre corps travaille. Votre **rythme cardiaque augmente et votre circulation sanguine est stimulée**, comme si vous aviez couru pendant une demi-heure.
Un tel sauna infrarouge Health Mate présente donc de nombreux avantages pour la santé, depuis la détox jusqu'à l'entraînement cardiovasculaire.

La séance parfaite de sauna en 4 étapes

1 RÉCHAUFFER OU PAS ? IL S'AGIT D'UN CHOIX PERSONNEL.

Beaucoup de gens aiment sentir la chaleur augmenter. D'autres préfèrent leur sauna infrarouge à température lorsqu'ils y pénètrent. Tenez compte d'un temps de préchauffe de 15 à 20 minutes, suivant votre sauna infrarouge.

2 CHOISISSEZ LA TEMPÉRATURE IDÉALE : 45 À 55°C

La température choisie le plus souvent est 55 °C. Si vous souhaitez encore plus de résultat au niveau de vos muscles et articulations, augmentez la durée dans le sauna, au lieu d'augmenter la température.



3 INSTALLEZ-VOUS UNE PETITE DEMI-HEURE DANS VOTRE SAUNA INFRAROUGE.

Une séance dure généralement 30 minutes. Pendant la séance, vous devez toujours vous sentir à l'aise et détendu. Si ce n'est pas le cas, il est recommandé d'abaisser la température ou d'ouvrir la porte.

4 REPOS ET DOUCHE (CHAUDE !)

À la fin de la séance, essuyez votre transpiration, passez un peignoir ou une serviette de bain et laissez reposer un peu votre corps jusqu'à ce qu'il ait fini de transpirer. Vous pouvez ensuite prendre une douche tiède ou chaude (pas une douche froide, car cela peut provoquer des crampes musculaires !).

Combien de fois par semaine ?
Pendant **les 4 premières semaines**, utilisez votre sauna infrarouge maximum 3 fois par semaine. À partir de la 5e semaine, vous pouvez passer à une **utilisation quotidienne**. Mais il suffit de 2 à 3 fois par semaine pour profiter de tous les avantages d'un sauna infrarouge pour la santé.

7 raisons pour lesquelles un sauna infrarouge Health Mate profite à votre santé*

1. C'est la meilleure façon de se **détoxifier**.
2. Vous **brûlez des calories** sans rien faire.
3. C'est le remède par excellence contre le **stress**.
4. Votre peau est à nouveau **éclatante**, les rides deviennent moins visibles.
5. C'est un **antidouleur naturel** contre les douleurs musculaires, l'arthrite, la fibromyalgie, les rhumatismes...
6. C'est un excellent **entraînement cardiovasculaire**.
7. **Les sportifs de haut niveau** l'utilisent pour améliorer leurs prestations et mieux récupérer.



(*) Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.



La meilleure détox

QU'EST-CE QUE DÉTOXIFIER ?

« Détoxifier » signifie **éliminer toutes les toxines (accumulées)** dans votre corps. Notre organisme absorbe sans cesse des substances toxiques qui ne peuvent pas quitter notre corps par la voie habituelle (intestins, foie, reins). Conséquence : nous nous sentons fatigués, déséquilibrés, souffrons de kilos excédentaires que nous ne parvenons pas à perdre, d'allergies, etc.

COMMENT PEUT-ON SE DÉTOXIFIER ?



Vous pouvez vous détoxifier en suivant des cures de jus, en jeûnant, en effectuant des rinçages intestinaux, etc. Mais l'une des methodes les plus faciles pour se détoxifier est de **transpirer**.

Le docteur Sherry A. Rogers, membre de l'American College of Allergy, Asthma and Immunology, et connue pour son best-seller **« Detoxify or Die »**, ne jure que par les saunas infrarouges et les considère comme le moyen de détox par excellence : « La seule manière pour votre corps d'éliminer de lui-même les substances nocives est **de transpirer**. Vous pouvez faire du jogging, du sport, travailler dans le jardin... Mais une séance d'infrarouge est plus facile et mieux mesurable, parce qu'elle est beaucoup plus efficace et en outre plus confortable. »

3 X DÉTOX DANS VOTRE SAUNA INFRAROUGE

Dans un sauna infrarouge Health Mate, vous détoxifiez de trois façons en même temps :

- Vos **cellules graisseuses** sont stimulées et libèrent des toxines.
- Votre circulation sanguine s'améliore et assure le transport des toxines vers le **foie**, où elles sont métabolisées.
- Via la transpiration, les toxines quittent également votre corps par la **peau**.

Brûler des calories et se relaxer en même temps

VOUS BRÛLEZ DES CALORIES SANS EFFORT

Au cours d'une séance dans le sauna infrarouge, votre corps se réchauffe de l'intérieur. Pour évacuer cette chaleur, vous commencez à transpirer. Votre rythme cardiaque s'accélère, tout comme pendant le sport, et vous évacuez de l'eau, des toxines et des calories. Mais voilà : au lieu de vous acharner sur un tapis de course, vous êtes confortablement assis en train de lire un livre.

DÉTENTE PURE

Un sauna infrarouge constitue l'une des meilleures façons de se détendre. Vous fermez la porte de la cabine, prenez un peu de temps pour vous avec votre musique favorite et/ou un livre, et vous oubliez tous vos soucis.

Mettez votre musique favorite

Le sauna infrarouge Health Mate Deluxe est équipé d'origine d'un système Bluetooth. Vous pouvez ainsi écouter votre musique favorite, téléphoner ou regarder un film sur votre iPad pendant que vous vous occupez de votre santé.



Et choisissez votre couleur

Tous nos saunas infrarouges Health Mate Deluxe sont équipés d'une chromothérapie à LED. Vous réglez la couleur souhaitée en fonction du résultat que vous désirez.

ROUGE
Augmente l'énergie physique, la vitalité, la résistance, le tempérament, la spontanéité, la stabilité, la passion

JAUNE
Renforce la gaieté, l'humour, le rayonnement, la force personnelle, l'intelligence, la logique, la créativité

BLEU-INDIGO
Renforce le calme, l'amour, l'affabilité, la vérité, la paix intérieure, la profondeur des émotions, le dévouement



ORANGE
Stimule la créativité, la productivité, le plaisir, l'optimisme, l'enthousiasme, l'expression des émotions

VERT
Soutient l'équilibre, l'harmonie, l'amour, la communication, le caractère social, l'acceptation

VIOLET
Stimule l'intuition, l'imagination, les courants illimités, la méditation, les qualités artistiques

Une peau éclatante

La thérapie infrarouge est un bienfait pour la peau et constitue le secret de beauté de nombreuses stars d'Hollywood telles que Jennifer Aniston ou Gwyneth Paltrow. L'effet sur la peau est vraiment spectaculaire !

1 VOUS RETROUVEZ UN TEINT FRAIS ET SAIN

Les bactéries et les impuretés dans votre peau sont éliminées avec la sueur. Résultat : un **teint frais et jeune**.

2 C'EST LA MEILLEURE CRÈME DE JOUR

Un sauna infrarouge stimule la synthèse de **collagène**, une protéine qui maintient votre peau élastique et rend les **rides**, les lignes fines, les inégalités et les taches de pigmentation moins visibles. Plus même : tous ceux qui souffrent de **problèmes cutanés*** - acné, eczéma, psoriasis, dermatite - profiteront d'un sauna infrarouge.



3 C'EST LA SEULE CHOSE VRAIMENT EFFICACE CONTRE LA CELLULITE

La cellulite est une substance gélatineuse composée de graisse, d'eau et d'impuretés et qui forme un amas sous la peau. Une forte transpiration contribue à éliminer ces poches de graisse de votre organisme. Et comme la chaleur pénètre beaucoup plus profondément dans un sauna infrarouge Health Mate, ce dernier est considérablement plus efficace qu'un sauna ordinaire. Le Dr Leigh Erin Connelly, Directeur médical du South Coast Medical Center, le résume comme suit : «**Les femmes sont sans cesse à la recherche d'une crème susceptible de traiter la cellulite. Mais elle n'existe pas. La seule chose qui aide, c'est un sauna infrarouge.** Toutes les toxines sont éliminées, de sorte que les cellules de graisse sous la peau « se dégonflent ». Et voilà comment disparaît votre cellulite. »

> *« J'adore faire un sauna infrarouge ; il permet d'avoir une peau lumineuse et tellement belle. »*
> Jennifer Aniston sur www.forbes.com

Douleurs musculaires*

De nombreuses recherches ont eu lieu ces 40 dernières années sur l'effet du sauna infrarouge sur notre santé, entre autres chez les personnes qui souffrent de douleurs musculaires et de raideurs articulaires. Leur qualité de vie s'améliore nettement grâce à un sauna infrarouge. Plus encore, c'est souvent la seule manière de combattre la douleur.

VOILÀ COMMENT CELA FONCTIONNE

- Les éléments rayonnants du Health Mate mettent en mouvement les molécules de notre corps, ce qui génère de la chaleur depuis l'intérieur. Celle-ci permet aux **muscles (contractés) de se décontracter et de devenir plus flexibles**.
- Comme la circulation sanguine est stimulée, vos muscles sont également mieux irrigués.
- En même temps, sous l'influence du rayonnement infrarouge, notre organisme produit des **endorphines** - une substance dégagée entre autres pendant l'effort et l'excitation sexuelle. Les endorphines agissent comme antidouleur et provoquent une sensation de bonheur.

Cela explique pourquoi les personnes souffrant de douleurs musculaires qui font 2 à 3 séances par semaine dans un sauna infrarouge Health Mate ont sensiblement moins de plaintes et doivent faire moins souvent appel à un kinésithérapeute.

Marc Herremans, qui est resté paralysé après un accident et souffre souvent de spasmes musculaires et de douleurs, est un utilisateur fidèle. « Sans mon sauna infrarouge de Health Mate, j'aurais sans doute besoin d'antidouleurs et de beaucoup plus de kiné, mais cela n'est désormais plus nécessaire. Ma séance quotidienne d'infrarouges maintient mes muscles souples. C'est mon antidouleur naturel ! »



> *Mon sauna infrarouge Health Mate est mon antidouleur naturel."*
> Marc Herremans

(*) Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.

Arthrite*

On estime à entre 60 et 80 mille le nombre de Belges - plus souvent des femmes que des hommes - qui souffrent de polyarthrite rhumatoïde. La polyarthrite rhumatoïde (PA) est une maladie auto-immune dans laquelle l'organisme attaque ses propres tissus et entraîne des inflammations de diverses articulations. Une étude récente a montré qu'un sauna infrarouge améliore considérablement la qualité de vie de personnes souffrant de PA.
Consultez www.healthmate.be pour les études médicales.



Fibromyalgie*

Fibromyalgie signifie littéralement : douleur des tissus musculaires et conjonctifs. Les patients atteints de fibromyalgie souffrent de douleurs chroniques et de raideurs musculaires dans tout le corps, mais surtout dans la nuque et les épaules, le bas du dos, le bassin et les membres. De nombreux témoignages de clients satisfaits prouvent qu'ils profitent énormément d'un sauna infrarouge.

(*) Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.

Entraînement cardiovasculaire*

Faire du vélo, se promener, nager... bouger une demi-heure par jour est bon pour la santé. Mais tout le monde ne peut pas courir quelques kilomètres. Les personnes moins valides ou souffrant de problèmes cardiaques doivent trouver une autre façon de maintenir leur condition physique.

VOILÀ COMMENT CELA FONCTIONNE

Étant donné que la chaleur est transférée directement sur votre corps, il se crée un effet de réchauffement profond dans les tissus musculaires et les organes internes. Votre corps réagit à cet effet d'échauffement profond par **une augmentation du volume et du rythme cardiaque**, commandée par l'hypothalamus. Ce « stress cardiaque utile » produit le même effet qu'un entraînement et des exercices cardiovasculaires.

Pour les sportifs

Étant donné les nombreux avantages pour la santé, cela n'a rien d'étonnant que de nombreux sportifs de haut niveau possèdent un sauna infrarouge Health Mate chez eux.

- **C'est l'échauffement parfait avant le sport**. Si vous vous installez dans la cabine avec vos vêtements jusqu'à ce que vous commenciez à transpirer, vous êtes parfaitement **échauffé** pour faire du sport en conditions froides, et vous êtes **mieux armés contre les blessures**.
- **Cela rend les muscles flexibles**. Des études montrent que **l'étirement après une séance de 40 minutes dans le sauna infrarouge** entraîne une augmentation permanente de 5 % de la flexibilité. Même une séance de 20 minutes peut entraîner une augmentation temporaire de la flexibilité jusqu'à 10 %.
- **Après un effort physique, vos muscles récupèrent plus rapidement** parce que chaque cellule dans le corps est irriguée. C'est également pour cette raison que les **lésions musculaires guérissent jusqu'à trois fois plus vite***.



Pourquoi Health Mate et pas une autre marque ?

Il y a de nombreux saunas infrarouges sur le marché, souvent meilleur marché que ceux de Health Mate. Mais ne vous laissez pas berner. Tous les rayonnements infrarouges n'ont pas le même effet sur l'organisme.

Health Mate est le seul fabricant de saunas infrarouges au monde qui emploie des **éléments rayonnants** en **Tecoloy** dont la longueur d'onde est véritablement « faite » pour notre corps et qui a un effet thérapeutique. Les versions meilleur marché fonctionnent avec des **éléments rayonnants de moindre qualité** qui ne donnent pas d'avantages de santé à long terme. La chaleur fait du bien, mais l'effet est terminé dès que vous en sortez.

En outre, les saunas infrarouges Health Mate sont les seuls à être fabriqués en **cèdre rouge labellisé PEFC**. Les essences de bois meilleur marché se déforment ou se fissurent à température élevée, mais pas le cèdre rouge.



"Vous ne trouverez nulle part ailleurs nos éléments rayonnants et notre cèdre rouge."

Nos éléments rayonnants

*Le rayonnement infrarouge possède une longueur d'onde qui varie entre 750 et 10 000 nanomètres. C'est **cette longueur d'onde qui détermine l'effet que le rayonnement infrarouge aura sur votre corps**. Car seules les ondes infrarouges entre 5.600 et 10.000 nanomètres possèdent ce qu'on appelle un effet thérapeutique (« deep level therapy »).*

Les éléments rayonnants en **Tecoloy** de Health Mate génèrent une plage démontrée de **6.340 nanomètres**. Ce n'est pas un hasard, car c'est précisément cette longueur d'onde qui forme une combinaison parfaite avec notre corps.

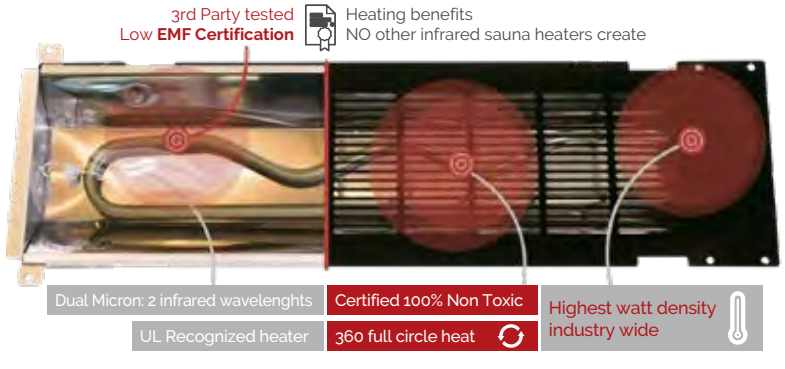
QUE SE PASSE-T-IL VRAIMENT ?

À 6.340 nanomètres, le rayonnement infrarouge met en mouvement des molécules d'eau microscopiques dans notre corps, ce qui génère de la chaleur. Notre circulation sanguine s'accélère et assure une irrigation de chaque cellule de notre corps (« deep level therapy »). Alors commence **l'action saine et bien faisante du rayonnement infrarouge** : les douleurs musculaires et articulaires disparaissent, notre système immunitaire est boosté et les cellules se renouvellent.

EN FAIT, LES SAUNAS INFRAROUGES BON MARCHÉ SONT DE SIMPLES CABINES THERMIQUES.

Les cabines infrarouges bon marché possèdent des éléments rayonnants qui génèrent moins de 5.600 nanomètres. Dans ce cas, il ne s'agit pas en fait d'un sauna infrarouge, mais d'une cabine thermique.
Cela peut certainement faire du bien, mais seul un véritable sauna infrarouge fournira des avantages pour la santé.

TECOLOY
LOW EMF TECHNOLOGY



*C'est une question de longueur d'onde appropriée.
À 6.340 nanomètres, il se passe quelque chose de magique."*

Les éléments Tecoloy : les meilleurs au monde

*Outre le fait qu'ils produisent un rayonnement infrarouge à **une longueur d'onde sûre de précisément 6.340 nm** - une plage qui se situe bien au-dessus de tous les autres éléments rayonnants sur le marché - il y a encore d'autres raisons pour lesquelles les éléments rayonnants **brevetés** en Tecoloy sont les meilleurs au monde.*

- Chaque élément rayonnant en Tecoloy comporte une bobine électrique entourée de sable céramique comprimé. Le noyau chaud est **inusable**.
- L'ensemble est entouré d'une couche de Tecoloy. Il s'agit d'un alliage de titane, de chrome, d'aluminium et de nickel (entre autres) qui résiste aux températures élevées et à la corrosion. Ce revêtement **optimise la distribution du rayonnement** et garantit un **minimum de pertes énergétiques**.
- L'élément rayonnant unique possède également un panneau réflecteur qui assure une **diffusion des rayons à 100 %**.
- Des tests étendus ont montré à plusieurs reprises que ce sont les **éléments rayonnants les plus efficients** – avec en outre une longévité illimitée.
- En outre, les éléments rayonnants de Health Mate sont parfaitement isolés, de sorte que vous pouvez profiter de votre séance d'infrarouges en toute **sécurité**. Health Mate est fière de détenir divers labels de qualité. Le label UL, par exemple, d'une association reconnue dans le monde entier qui contrôle si les produits satisfont aux normes les plus strictes. Cette certification garantit que nos éléments rayonnants sont sûrs, fiables et efficaces.
- Nos radiateurs infrarouges émettent un **rayonnement électromagnétique minime (presque 0)**. Les tests les plus récents montrent que les saunas infrarouges restent **en-deçà de 1 milligauss** - à titre de comparaison : c'est équivalent au rayonnement électromagnétique d'une ampoule standard et nettement moins qu'un téléviseur 32 pouces (5-6 mG) ou un four à air chaud (50-60 mG).

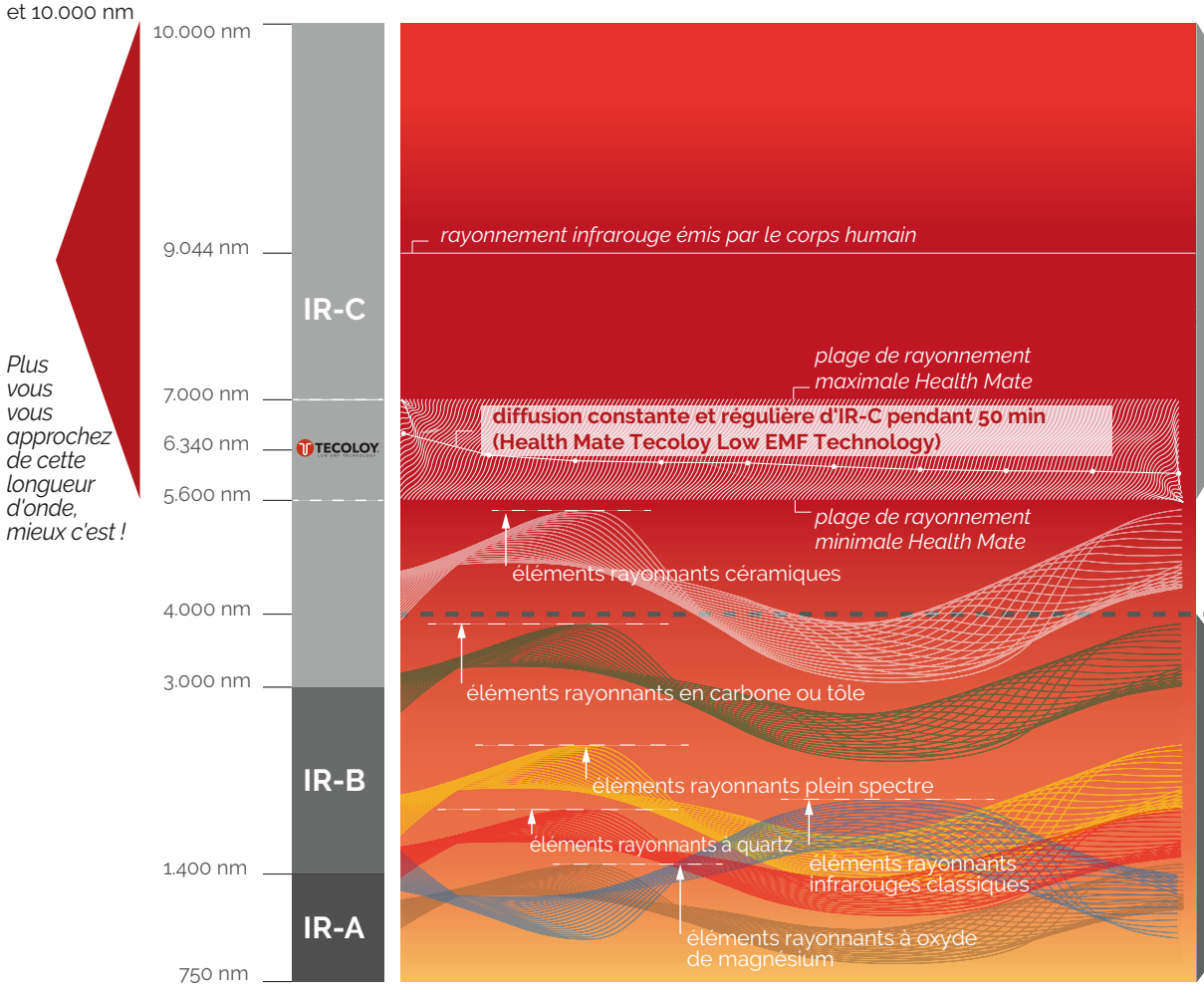


Pourquoi la plage de rayonnement est tellement importante.

HEALTH MATE

NOTRE CORPS ÉMET LUI AUSSI DU RAYONNEMENT INFRAROUGE

entre 5.600 et 10.000 nm

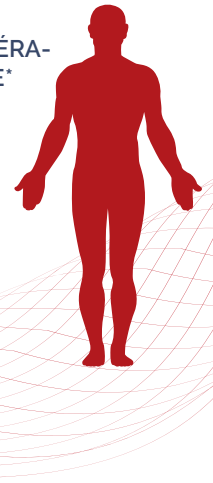


Émissions spectrales à puissance de rayonnement maximale

Éléments rayonnants :

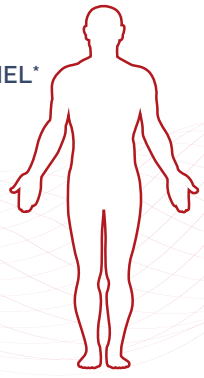
- céramiques
- en carbone ou tôle
- plein spectre
- à quartz
- infrarouges classiques
- à oxyde de magnésium

EFFET THÉRA-PEUTIQUE*



- ✓ La longueur d'onde du rayonnement infrarouge du sauna est proche de celle de votre corps.
- ✓ L'**ensemble** de votre corps absorbe le rayonnement infrarouge et se réchauffe de l'intérieur (= deep level therapy).
- ✓ La température de votre corps **augmente.**
- ✓ La **circulation sanguine** dans **tout votre corps** s'améliore.
- ✓ **Pas de** risque de brûlure
- ✓ Sans danger pour les personnes avec des **prothèses, plaquettes, vis, etc.**
- ✓ Pour tous, enfants et personnes âgées également.

EFFET SUPERFICIEL*



- ✓ La longueur d'onde du rayonnement infrarouge du sauna **N'EST PAS** proche de celle de votre corps.
- ✓ Seul un réchauffement **partiel** et superficiel de la peau.
- ✓ La **circulation sanguine** n'est stimulée que **localement**.
- ✓ **Risque de brûlure** par le rayonnement IR-A
- ✓ Accélère le **vieillissement de la peau.**
- ✓ Le rayonnement IR-A peut être nocif pour les prothèses, boulons, plaquettes, vis, etc.

(*) source : US National Center for Biotechnology



Notre bois de cèdre

L'intérieur et l'extérieur de nos cabines de sauna Deluxe sont réalisés le meilleur ***cèdre rouge canadien****. Et il y a de bonnes raisons à cela.*

- Ce bois noble est non seulement superbe mais il **ne gauchit et ne se fendille pas** lorsqu'il est soumis à des températures élevées ou à des variations importantes d'hygrométrie. Un sauna infrarouge est bien entendu soumis à des variations de température importantes. Les essences de bois bon marché se fendilleraient ou gauchiraient rapidement.
- Vous le remarquerez immédiatement lorsque votre sauna infrarouge sera installé : le cèdre rouge possède une **odeur très agréable**.
- Il possède une **structure cellulaire fine et creuse** qui assure la réverbération du rayonnement infrarouge ; toute autre essence de bois absorbe les infrarouges.
- En raison de la teneur en huile qu'il contient naturellement, ce bois est **protégé automatiquement contre les insectes et les champignons**.
- En outre, les arbres sont cultivés et abattus en gestion propre en Colombie britannique (Canada). Il est ainsi parfaitement possible de sélectionner **uniquement les plus beaux morceaux**.

"Il n'y a pas de meilleur bois pour un sauna infrarouge que du cèdre de 1e qualité." Regardez notre petit film sur www.healthmate.be

Facile à installer et garanti à vie

FACILE À INSTALLER

Nos techniciens assurent un placement professionnel de nos saunas domestiques. En à peine six étapes, votre sauna infrarouge est prêt à l'emploi.



"Nous venons installer votre sauna chez vous. 1 à 2 heures de travail sont nécessaires, pas plus.



GARANTIE À VIE CHEZ HEALTH MATE

Chez Health Mate, nous accordons la plus grande importance à la satisfaction de nos clients. Chaque produit est contrôlé avant de quitter notre usine, et si jamais il devait y avoir un problème, vous pouvez dormir sur vos deux oreilles. Car Health Mate accorde **une garantie à vie sur les éléments rayonnants, la commande, les panneaux d'utilisation et la chromothérapie à LED** des saunas infrarouges (sauf Bluetooth-AUX, qui bénéficie d'une garantie de 2 ans).

GARANTIE g A VIE

"Un Health Mate, c'est pour la vie."



Unique ! Le sauna de sport Health Mate

Une cabine spacieuse pour faire du sport – du yoga relaxant à la cardio intensive – et se relaxer : le tout nouveau sauna de sport Health Mate offre le meilleur des deux mondes.

Pratiquer le sport dans un sauna infrarouge Health Mate offre de nombreux avantages. Le rayonnement infrarouge rend les muscles plus flexibles, vous ne souffrez pas de raideurs musculaires par la suite, et vous perdez plus vite du poids que lors d'un entraînement à température normale.

Dans notre nouveau sauna de sport Health Mate, vous déroulez votre natte de yoga pour une série d'exercices de relaxation, ou vous y installez votre home trainer ou tapis de course pour un entraînement cardio intensif. Vous préférez simplement une relaxation ? Aucun problème, Vous y disposez d'encore plus de place que dans nos autres saunas infrarouges (voir p. 33 pour un aperçu).

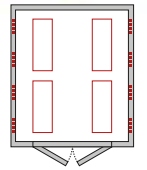


TECOLOY LOW EMF TECHNOLOGY

Pourquoi un sauna de sport Health Mate ?

- Extra **spacieux**, donc idéal pour y bouger
- Effet **inégalé sur vos prestations sportives**
- Parfait également pour **récupérer** après l'effort
- Un coup de fouet pour votre **système immunitaire**
- La meilleure **détox**

Saviez-vous que... le sport intensif libère des radicaux libres dans votre organisme ? Il s'agit de molécules qui forment des liaisons nocives et augmentent ainsi le risque de blessure et d'inflammation. **Il importe donc d'évacuer les métabolites pour éviter les blessures de sport.**



HM-SAUNA DE SPORT

1 - 6 PERSONNES

Faire du sport dans un sauna infrarouge Health Mate présente de nombreux avantages. Les rayons infrarouges assouplissent considérablement vos muscles, vous ne ressentez plus de courbatures et perdez plus rapidement du poids qu'avec un entraînement à des températures ordinaires.

Prix conseillé : **€ 11.640,-**

Dimensions* **189 x 220 x 240 cm**

Consommation **5.900 Watt**

Éléments rayonnants **24 éléments**

Connexion **220 – 230 Volt**

Capacité **1 - 6 personnes**

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.



Le sauna pour les pieds Health Mate

*Flambant neuf, en première mondiale : **le sauna pour les pieds Health Mate**.*
Pour vous détendre. Et pour stimuler la circulation sanguine dans vos membres inférieurs.

Vous souffrez toujours de pieds froids ? Ou êtes-vous souvent debout et vos pieds sont-ils lourds et fatigués le soir ? Notre sauna pour les pieds Health Mate constitue le moyen idéal pour les réchauffer de façon délicieuse.

- Notre sauna thérapeutique pour les pieds réchauffe de façon sûre les **muscles et articulations de vos pieds** et assure ainsi une **circulation sanguine saine** dans vos membres inférieurs.
- Les **pierres de sel de l'Himalaya** sur le fond chauffent peu à peu et rétablissent l'équilibre des charges électriques dans l'air ambiant. De cette façon, votre sauna pour les pieds assure aussi une ambiance équilibrée dans le séjour. L'utilisation massive d'appareils électriques et la pollution de l'air trouble l'équilibre électrique des ions dans notre air. Le réchauffement des cristaux de sel réduit la proportion trop importante d'ions à charge positive. Cela donne à l'air cette sensation revigorante typique qu'on ressent lorsqu'on respire l'air marin.





- Bois de cèdre rouge canadien 1er choix, sélectionné selon la couleur.
- pourvu d'un régulateur de température pratique
- fond recouvert de pierres de sel de l'Himalaya pour rééquilibrer les ions à charge électrique dans l'air.
- livré prêt à l'emploi
- consommation d'énergie extrêmement faible (60 W)

HM-SAUNA POUR LES PIEDS

(avec pierres de sel de l'Himalaya)

Le **sauna thérapeutique pour les pieds** réchauffe efficacement et en toute sécurité les muscles et articulations de vos pieds et favorise ainsi une bonne circulation sanguine dans vos membres inférieurs.

Prix conseillé : **€ 325,-**

Dimensions* **410 x 335 x 216 mm**
Consommation **60 Watt**
Élément de chauffage **1 élément Epoxy**
Connexion **220 – 230 Volt**
Capacité **1 personne**

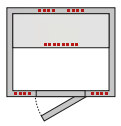
(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | **Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.**

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

ECONOMY EDITION

Cabine infrarouge non thérapeutique à rayonnement d'oxyde de magnésium en bois de hemlock.





HM-NHE-2
ECONOMY EDITION

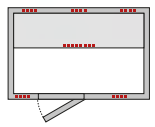
2 PERSONNES

Cette cabine économique peut accueillir **deux personnes**. Cabine infrarouge non thérapeutique à rayonnement **d'oxyde de magnésium** en bois de hemlock.

Prix conseillé : **€ 2.745,-**

- Dimensions* **122 x 102 x 194 cm**
- Éléments rayonnants carbone **5 époxy**
- Capacité **2 personnes**
- Consommation **1.740 Watt**
- Connexion **220 – 230 Volt**





HM-NHE-3
ECONOMY EDITION

3 PERSONNES

Cette cabine économique peut accueillir **trois personnes**. Cabine infrarouge non thérapeutique à rayonnement **d'oxyde de magnésium** en bois de hemlock.

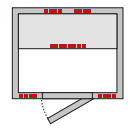
Prix conseillé : **€ 3.295,-**

- Dimensions* **152 x 102 x 194 cm**
- Éléments rayonnants carbone **6 époxy**
- Capacité **3 personnes**
- Consommation **1.960 Watt**
- Connexion **220 – 230 Volt**

BASIC EDITION

Un sauna infrarouge de base à effet thérapeutique et éléments rayonnants Tecoloy à ondes longues (= à 6.340 nm), mais sans chromothérapie à LED, chauffage par le sol, radiateurs de bas du dos ou système Bluetooth. Réalisé en hemlock à l'extérieur et en cèdre rouge à l'intérieur.





HM-NSE-2
BASIC EDITION

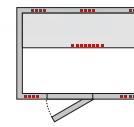
2 PERSONNES

Cette cabine de base peut accueillir **deux personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **cinq éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 4.795,-**

- Dimensions* **122 x 102 x 194 cm**
- Eléments de rayonnement **5 éléments**
- Capacité **2 personnes**
- Consommation **1.660 Watt**
- Connexion **220 – 230 Volt**





HM-NSE-3
BASIC EDITION

3 PERSONNES

Cette cabine de base peut accueillir **trois personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **six éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 5.295,-**

- Dimensions* **152 x 102 x 194 cm**
- Eléments de rayonnement **6 éléments**
- Capacité **3 personnes**
- Consommation **1.960 Watt**
- Connexion **220 – 230 Volt**

(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | **Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.**

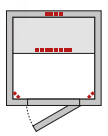
Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

ÉDITION PROFESSIONNELLE TECOLOY LOW EMF TECHNOLOGY

Sauna infrarouge haut de gamme luxueux : donnez un coup de pouce à votre santé ! Avec éléments rayonnants Tecoloy thérapeutiques à ondes longues (= à 6.340 nm), chromothérapie à LED, chauffage par le sol, radiateurs de bas du dos et système Bluetooth. Réalisé en cèdre rouge (intérieur et extérieur).







HM-NSE-1-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

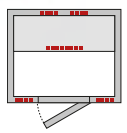
1 PERSONNE

Cette cabine professionnelle est adaptée pour **une personne** et équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **quatre éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 6.180,-**

- Dimensions* **102 x 103 x 194 cm**
- Consommation **1.600 Watt**
- Eléments de rayonnement **4 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **1 personne**





HM-NSE-2-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

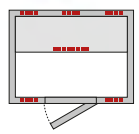
2 PERSONNES

Cette cabine professionnelle peut accueillir **deux personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **cinq éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 6.595,-**

- Dimensions* **122 x 113 x 194 cm**
- Consommation **1.920 Watt**
- Eléments de rayonnement **5 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **2 personnes**





HM-SSE-3-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

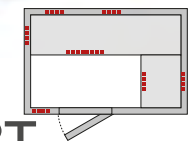
2 PERSONNES

Cette cabine professionnelle peut accueillir **deux personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **six éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 6.985,-**

- Dimensions* **137 x 113 x 194 cm**
- Consommation **2.220 Watt**
- Eléments de rayonnement **6 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **3 personnes**





HM-LSE-3-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

3 PERSONNES

Cette cabine professionnelle peut accueillir **trois personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **sept éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 7.495,-**

- Dimensions* **157 x 113 x 194 cm**
- Consommation **2.380 Watt**
- Eléments de rayonnement **7 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **3 personnes**

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.

ÉDITION PROFESSIONNELLE

*Le modèle HM-NSE-5-PROFESSIONAL possède une **banquette réglable et chauffée** pour un confort de couchage optimal.*



Toit incliné









HM-LSE-3-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

3 PERSONNES - TOIT INCLINÉ

Cette cabine professionnelle peut accueillir **trois personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **sept éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 7.685,-**

- Dimensions* **157 x 113 x 194/148 cm**
- Consommation **2.380 Watt**
- Eléments de rayonnement **7 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **3 personnes**

HM-XSE-5-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

4 PERSONNES

Cette cabine professionnelle peut accueillir **quatre personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, l'habitacle comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **dix éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 8.995,-**

- Dimensions* **179 x 152 x 194 cm**
- Consommation **3.720 Watt**
- Eléments de rayonnement **10 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **4 personnes**

HM-FSE-5-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

4 PERSONNES AVEC BANQUETTES SUR 2 NIVEAUX

Cette cabine professional peut accueillir **quatre personnes** et est équipée de deux bancs ergonomiques. De plus, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur pour régler la température et l'heure. Les **neuf éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 9.565,-**

- Dimensions* **178 x 160 x 194 cm**
- Consommation **3.530 Watt**
- Eléments de rayonnement **9 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **4 personnes**

HM-NSE-5-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

5 PERSONNES

Cette cabine professionnelle peut accueillir **cinq personnes** et est équipée d'**un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **neuf éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 9.935,-**

- Dimensions* **212 x 126 x 194 cm**
- Consommation **3.570 Watt**
- Eléments de rayonnement **9 éléments**
- Connexion **220 – 230 Volt**
- Capacité **5 personnes**

(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | **Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.**

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.



L'intérieur du modèle HM-FSE-6-PROFESSIONAL. Équipé de banquettes à deux niveaux : en haut, une ***couchette réglable et chauffée,*** *et en bas, une couchette fixe.*

HM-XSE-6-PROFESSIONAL avec ***deux banquettes réglables et chauffées*** *pour un confort additionnel.*





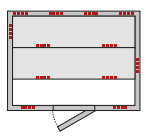
HM-FSE-6-BT

ÉDITION PROFESSIONNELLE

6 PERSONNES AVEC COUCHETTES SUR 2 NIVEAUX

Cette cabine de luxe peut accueillir **six personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, la cabine est équipée d'**un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **douze éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 11.630,-**



- Dimensions* **212 x 160 x 194 cm**
- Eléments de rayonnement **12 éléments**
- Capacité **6 personnes**
- Consommation **4.500 Watt (20A)**
- Connexion **220 – 230 Volt**



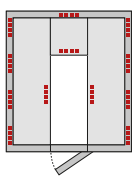
HM-XSE-6-BT

ÉDITION PROFESSIONNELLE

6 PERSONNES AVEC 2 BANQUETTES RÉGLABLES CHAUFFÉES

Cette cabine de base peut accueillir **six personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **douze éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 12.395,-**



- Dimensions* **192 x 212 x 194 cm**
- Eléments de rayonnement **12 éléments**
- Capacité **6 personnes**
- Consommation **4.600 Watt (20A)**
- Connexion **220 – 230 Volt**

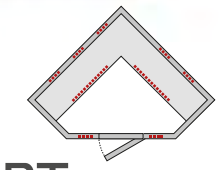
(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | **Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.**

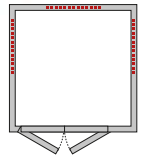
Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

ÉDITION PROFESSIONNELLE









HM-CSE-5-BT
ÉDITION PROFESSIONNELLE

4 PERSONNES - CABINE D'ANGLE

Cette cabine de base peut accueillir **quatre personnes** et est équipée d'un banc ergonomique. De plus, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **neuf éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 9.180,-**

Dimensions* **174 x 174 x 197 cm**
Consommation **3.260 Watt (20A)**
Eléments de rayonnement **9 éléments**
Connexion **220 – 230 Volt**
Capacité **4 personnes**

HM-PERSONNES HANDICAPÉES
ÉDITION PROFESSIONNELLE

1 PERSONNE EN FAUTEUIL ROULANT

Cette cabine professionnelle pour handicapés convient aux personnes en fauteuil roulant et permet d'accueillir un banc supplémentaire. En outre, la cabine comprend **un panneau de commande à écran tactile** à l'intérieur et à l'extérieur pour régler la température et l'heure. Les **neuf éléments brevetés de type Tecoloy® M** assurent une utilisation optimale.

Prix conseillé : **€ 8.695,-**

Dimensions* **152 x 152 x 180 cm**
Consommation **3.120 Watt (20A)**
Eléments de rayonnement **9 éléments**
Connexion **220 – 230 Volt**
Capacité **1 rolstoelgebruiker**

DES ACCESSOIRES POUR PLUS DE CONFORT

Des accessoires additionnels pour encore plus de confort ? C'est possible !



Soutien lombaire fermé en cèdre
Dimensions* 39 x 6 x 50 cm
Prix conseillé **€ 60,-**



Soutien lombaire ouvert en cèdre
Dimensions* 39 x 6 x 50 cm
Prix conseillé **€ 60,-**



Diffuseur d'arômes en porcelaine
Dimensions* S.O.
Prix conseillé **€ 60,-**



Banquette en cèdre non traitée (HM-XSE-5)
Dimensions* 67 x 50 x 46 cm
Prix conseillé **€ 195,-**

(*) Dimensions en largeur x profondeur x hauteur | **Tous les prix conseillé s'entendent TVAC de 21 %.**

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

NOS COUSSINS

Encore plus de confort dans votre sauna infrarouge ?





Nos coussins pour sauna infrarouge
- sont de fabrication belge.
- ils sont fabriqués en cuir synthétique incombustible, à base de PVC.
- sont étanches et faciles à nettoyer.
- conservent leur confort de couchage et leur forme grâce à la mousse durable.

DES COUSSINS ADAPTÉS POUR CHAQUE MODÈLE

HM-NSE-2-Basic	coussin pour banquette	€ 199,00
HM-NSE-3-Basic	coussin pour banquette	€ 220,00
HM-NSE-1-BT-Prof	coussin pour banquette	€ 183,00
HM-NSE-2-BT-Prof	coussin pour banquette	€ 199,00
HM-SSE-3-BT-Prof	coussin pour banquette	€ 206,00
HM-LSE-3-BT-Prof	grand coussin pour banquette	€ 218,00
	coussin pour petite banquette	€ 102,00
HM-NSE-5-BT-Prof	coussin pour divan	€ 285,00
	pour petite banquette	€ 102,00
	oreiller*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-5-BT-Prof	coussin supérieur	€ 239,00
	coussin inférieur	€ 239,00
HM-XSE-5-BT-Prof	set de 2 coussins pour divan	€ 440,00
	oreiller*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-6-BT-Prof	supérieur pour divan	€ 285,00
	inférieur pour couchette	€ 245,00
	oreiller*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-XSE-6-BT-Prof	set de 2 coussins pour divan	€ 570,00
	coussin pour petite banquette	€ 120,00
	oreiller*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-CSE-5-BT-Prof	coussin pour banquette partie 1	€ 220,00
	coussin pour banquette partie 2	€ 186,00
*** HOOFDKUSSENS**	coussin carré	€ 45,00
	coussin semi-cylindrique	€ 78,00
	coussin multiple	€ 85,00
ZITKUSSENS	pour petite banquette non-laquée (40x40cm)	€ 81,00
	pour petite banquette XSE-5 non-laquée (67x50cm)	€ 117,00
	pour grande banquette (non-) laquée (100x40cm)	€ 163,00

Les prix conseillé s'entendent hors livraison. Sous réserve de modifications. Les photos sont montrées à titre indicatif sans engagement.

Le prix conseillé est TVAC (21 %)

DES CLIENTS SATISFAITS RACONTENT



"Un sauna normal est une épreuve. Mon Health Mate, c'est du plaisir pur."

***Katrien Pauwels** a été à 9 reprises championne de Belgique de patinage artistique et a participé deux fois aux Jeux olympiques d'hiver dans les années 1980. Elle ne fait plus de compétition, mais donne cours à des patineuses de haut niveau.*

Katrien: « Dans le passé, il m'arrivait d'aller dans un sauna classique, mais ce n'était pas la même chose. Il fallait faire le déplacement, respecter le rendez-vous... Depuis que j'ai mon sauna infrarouge de Health Mate à la maison, un monde nouveau s'est ouvert à moi.
Je choisis moi-même mon moment sauna, j'écoute ma musique favorite et je peux réellement me détendre. Les rayons infrarouges font énormément de bien à mes muscles - en tant que patineuse, je les utilise tous ! - et mentalement aussi, je retrouve le calme. C'est à la fois un moment d'isolement et de réflexion. La chaleur dans un sauna ordinaire est presque insoutenable, c'est une « épreuve ».
On ne me reverra plus jamais dans un de ces saunas. Dans mon sauna infrarouge, c'est un « plaisir ». Je prends le temps pour le faire 2 à 3 fois par semaine. De préférence le soir, comme rituel avant de se coucher. Et croyez-moi, je suis tellement calme et détendue après une telle séance que la qualité de mon sommeil s'est considérablement améliorée ! »



"Dans ma cabine, tous mes soucis s'évaporent."

*Pendant des années, l'actrice **Martine Jonckheere** a fréquenté intensivement le sauna finnois. Mais depuis qu'elle a son propre Health Mate, elle ne veut plus rien d'autre.*

Martine : « Chaque soir avant de me coucher, je passe dans mon sauna infrarouge Health Mate. Un moment rien que pour soi, je trouve cela délicieux. Je mets de la musique et j'allume quelques bougies à l'extérieur. Dans ma cabine, tous mes soucis s'évaporent. Après cela, je m'endors en un clin d'œil.
Depuis que j'ai mon Health Mate, je retrouve pour la première fois la sensibilité du côté gauche de mon corps. Depuis mon amputation du sein en 2006, tout ce côté était insensible. Maintenant, on dirait qu'il se décongèle. Je ne pourrais vraiment plus me passer de mon sauna infrarouge. »

P. De Nutte de Leopoldsburg

Après avoir fait de longues recherches en ligne, il s'est vite avéré qu'une cabine infrarouge de Health Mate constituait le meilleur choix pour nous."

Lors de notre visite, nous nous sommes tout de suite rendu compte que le personnel prend tout son temps pour nous expliquer tous les produits. Il vous donne une réponse détaillée à toutes les questions et vous pouvez même tester les cabines. Cela vous permet vraiment de faire le bon choix. Voilà ce que j'appelle des professionnels.
Et je ne peux que me féliciter du professionnalisme de la livraison et de l'installation de notre Health Mate. La cabine a été déballée et montée avec le plus grand soin. Tout devait être parfaitement en ordre et tout a été contrôlé plusieurs fois. Après l'assemblage, nous avons reçu des explications détaillées et les monteurs ont vérifié que tout fonctionnait.
Vraiment impeccable.
Mon épouse travaille dans le secteur des soins de santé et j'ai moi-même eu une carrière très active, tant sur le plan professionnel que sportif. De ce fait, nous souffrons depuis un certain temps de douleurs qui se situent surtout au niveau du dos et des épaules.
Après une phase d'acclimatation, nous utilisons désormais notre cabine pendant 45 minutes à 55°C trois fois par semaine.
Au bout d'environ 4 semaines, nos symptômes se sont considérablement améliorés et notre peau est également devenue beaucoup plus douce. Pouvoir de nouveau dormir sans éprouver de douleurs est vraiment formidable. Nous sommes dès lors extrêmement satisfaits de notre achat. Je peux dire que c'est de loin mon meilleur achat. Et s'il fallait encore prouver que nous sommes satisfaits, disons qu'il y a déjà trois cabines infrarouge Health Mate dans la famille.

B.H., pharmacien à Nijlen

Être en bonne santé, c'est le plus important. Je le constate chaque jour dans mon métier de pharmacien."

Avant l'arrivée de mon Health Mate, il m'était devenu très difficile de combiner une profession debout et de longues marches le soir. Mon Health Mate m'aide à récupérer plus vite et à commencer ma journée frais et dispos. Mon épouse a elle aussi découvert les bienfaits de notre sauna infrarouge pour soulager son torticolis.

La famille M.H. et V.M. de Borsbeek

Toute notre famille est extrêmement satisfaite d'avoir franchi le pas en achetant un sauna infrarouge Health Mate."

Ma mère, qui éprouvait des raideurs et des douleurs aux genoux et aux hanches à la suite d'une opération, a gagné en souplesse et souffre moins depuis près de deux mois. Je souffre moi-même de douleurs chroniques, de fibromyalgie et de maux de tête constants dus à des contractures des muscles cervicaux. Grâce à mon Health Mate, les douleurs sont devenues beaucoup plus supportables et je dois prendre moins d'antidouleurs. Mes muscles sont en outre plus détendus grâce à la chaleur bénéfique générée dans la cabine. Nous n'avons pas regretté une seconde cet achat et nous recommandons à tout le monde d'acquérir une cabine infrarouge Health Mate.

Jos N.

Chaque jour, nous profitons pendant une demi-heure de la chaleur apaisante de notre Health Mate."

C'est surtout mon épouse, qui suivait chaque semaine des séances de kinésithérapie pour des blocages dans le dos et la nuque, qui en profite. Ses douleurs ont diminué et elle a gagné en mobilité. Elle peut même retravailler au jardin, ce qu'elle n'avait plus fait depuis des années. Quant aux séances hebdomadaires chez le kiné, elles ont été provisoirement suspendues !

J.C. Nijlen

Personnellement, j'étais déjà convaincu des avantages d'un Health Mate."

Ma femme et mes deux filles se montraient un peu plus sceptiques à ce sujet. Après l'avoir essayé plusieurs fois, nous avons dû établir un planning pour utiliser la cabine. Je me détends après une dure journée de travail, les trois femmes de la maison sont ravies de constater que leur peau est devenue beaucoup plus douce et que les petites douleurs de type raideurs musculaires ou articulaires diminuent. Et si on y ajoute la garantie à vie de la cabine, vous comprendrez que je suis un client satisfait.

P. Van buggenhout

Après un essai concluant, nous avions immédiatement décidé d'acheter un Health Mate."

L'installation s'est déroulée sans problème à la date convenue. Après quelques explications, nous avons pu faire notre première séance à domicile le soir même. 30 minutes à 50°C. Un pur bonheur. Même pour les personnes habituées aux saunas finlandais à environ 90°, cette cabine infrarouge constitue une merveilleuse expérience. Enfin, la finition et la qualité de la cabine sont, sans exagérer, irréprochables !

H. Adriaens

Tant lors l'achat que de la livraison de notre cabine infrarouge Health Mate, nous avons reçu des informations claires et complètes de la part de gens extrêmement sympathiques."

J'ai été agréablement surpris par la cabine elle-même, je l'utilise tous les deux jours à 50°C pendant 35 minutes. Elle me procure d'excellentes sensations. La cabine tient toutes ses promesses, c'est vraiment un excellent achat.

Lisez les témoignages complets sur **www.healthmate.be**

NOS LABELS DE QUALITÉ ÉCO

*Health Mate est le **seul fabricant** de saunas infrarouges à posséder un label de la Sustainable Forestry Initiative (SFI) et du Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC). Ces labels de qualité montrent que Health Mate fait tout son possible pour préserver les richesses naturelles. Car votre santé et celle de notre planète sont importantes pour nous.*

- Le **label PEFC** offre la certitude aux acheteurs de produits en bois et en papier qu'ils soutiennent une gestion durable des forêts.
- La **norme SFI** de certification des forêts se base sur des principes qui soutiennent une gestion durable des forêts, dont des mesures destinées à protéger la qualité de l'eau, la biodiversité, le cadre de vie naturel de plantes et d'animaux, d'espèces animales menacées et des forêts, avec une valeur élevée de conservation.

Votre santé et celle de la planète sont importantes pour nous."

SUSTAINABLE FORESTRY INITIATIVE
PEFC COC #39977

PEFC™
PEFC/29-31-123



La feuille à aiguilles du cèdre rouge occidental.

UN CHOIX JUSTIFIÉ POUR LE BOIS DE CÈDRE

*Opter pour Health Mate constitue une décision écologiquement responsable. Lorsque l'on compare le **cycle de vie du cèdre véritable** avec d'autres matériaux, les avantages écologiques sont sans pareils.*

- Le bois est le seul **matériau de construction renouvelable** au monde qui peut non seulement être recyclé, mais également régénéré. À l'heure actuelle, l'Amérique du Nord possède plus de forêts qu'il y a un siècle. Les autres matériaux, comme le plastique, l'acier ou l'aluminium, consomment des richesses naturelles qu'il n'est pas possible de remplacer.
- Nonobstant le fait qu'aux États-Unis, le bois représente plus de 47 % de tous les matériaux de construction, il ne consomme que 4 % de **l'énergie nécessaire à sa production**. Ainsi, pour produire de l'acier, vous avez besoin de 21 fois plus d'énergie et vous libérez 15 fois plus de dioxyde de soufre qu'en comparaison avec le bois.

DU TRONC D'ARBRE AU SAUNA

Il n'y a pas que votre sauna Health Mate qui est écologique. Notre Chain of Custody (COC) est certifiée elle aussi. C'est la filière qui suit depuis une source avec label PEFC jusqu'au produit fini, en passant par le traitement, la production, la distribution et limpression. Votre Health Mate est donc 100 % vert.
Du début à la fin - depuis le tronc d'arbre jusqu'au sauna.



HEALTH MATE®

Le pionnier de la technologie infrarouge

www.healthmate.be
www.healthmate-sauna.eu



RELAXATION SALUTAIRE CHEZ VOUS À LA MAISON

Un sauna classique peut faire du bien, mais il est loin d'être aussi efficace qu'un sauna infrarouge de Health Mate.
La température dans un sauna infrarouge Health Mate est confortable et l'effet est plus important parce que les rayons infrarouges agissent directement sur votre corps. Non seulement vous évacuez des toxines, mais vous brûlez également des calories. Votre corps s'apaise, vos muscles se détendent et vous vous sentez renaître après une seule séance. Rien d'étonnant que les sportifs de haut niveau l'utilisent aussi volontiers. Lisez-en davantage à ce sujet dans cette brochure et découvrez ce que les éléments rayonnants brevetés en Tecoloy de Health Mate ont de si spécial.

Une séance d'infrarouges Health Mate peut être particulièrement bénéfique pour une quantité de problèmes*.

- ✓ Soulage les douleurs musculaires et articulaires
- ✓ Bénéfique en cas de rhumatismes, d'arthrose et de fibromyalgie.
- ✓ Renforce votre immunité
- ✓ Stimule votre circulation sanguine et votre condition physique
- ✓ Rend la peau plus fraîche et jeune
- ✓ Réduit la cellulite
- ✓ Idéal pour détoxifier
- ✓ Vous brûlez des calories sans effort

(*) Consultez toujours votre médecin si vous souhaitez utiliser une cabine infrarouge pour des raisons médicales.

Votre point de vente Health Mate :

DÉCOUVREZ CE QUE NOS SAUNAS INFRAROUGES PEUVENT FAIRE POUR VOTRE SANTÉ

FSC www.fsc.org MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C012419

© HM Products Benelux SA. Tous droits réservés. Ne rien utiliser de cette brochure sous quelque forme ou de quelque manière que ce soit sans l'autorisation préalable de l'éditeur.
Juin 2021. Editeur responsable : Jan Vandenhoeck, Hagenbroeksesteenweg 169, B-2500 LIER • Prix conseillé TVAC (21 %), hors livraison et montage •
Sous réserve de modifications sans communication préalable de l'éditeur.